



Yanature est le spécialiste incontournable de la **randonnée**, du **trekking** et du **trail running** à l'île



Maurice.

Je **guide, accompagne** et **encadre** chaque sortie. Je partage à mes clients les conseils nécessaires pour une sécurité optimale, dans le respect de la nature, à la rencontre d'une île Maurice belle, verte et authentique.



1. **Yanature Balade** se fait uniquement sur des chemins et la durée de l'excursion fait environ deux heures (4 – 6 km), à faible dénivelé, idéalement adaptée aux familles, et à tous ceux et celles qui désirent découvrir la marche en nature, sans pour autant être des sportifs.



2. **Yanature Randonnée** est une sortie plus longue, sur principalement des chemins, faisant 10, 15 voir 20 km, sans pour autant être technique. Ce style de parcours peut se faire en demie journée ou en journée complète (de 3 à 6 hrs de marche). Ces sorties sont adaptées pour des marcheurs confirmés et à tous les sportifs en

général.

3. **Yanature Trekking** est toujours technique en général, se déroulant sur des sentiers souvent abrupts ; sur des surfaces instables et glissantes, avec des passages avec de la varape et des cordes, au contact de la pierre, sans être pour autant de l'escalade. Ces

treks s'adressent à des sportif de préférence expérimentés dans le trekking.



général.

4. Yanature Trail Running est adaptée à ceux qui pratiquent la course à pied régulièrement. Cela se fait pratiquement qu' en nature, sur des chemins et sentiers, avec des montées, du plat et des descentes. Le dénivelé peut être important selon les parcours et le profile. La sortie Trail peut durer deux à quatre heures, allant de 10 à 20 km en

Les Sites Incontournable



Le Morne Brabant: 2 à 3 hrs ; facile et difficile



Chamarel / Mont sur Mont: 3 à 4 hrs ; facile et difficile



La Tourelle de Tamarin: 3 hrs ; difficile



Les Gorges de la Rivière Noire: 2 à 7 hrs ; ; facile et difficile



Les 7 Cascades: Canyon 4 hrs ; difficile



Le Corps de Garde: 780 m, 3hrs ; difficile



Le Pouce: 812 m, de 3 à 5 hrs ; difficile



- Les trois Mamelles: 600 m, 3 hrs ; difficile



- Piton de la Rivière Noire: 828 m, de 3 à 8 hrs ; difficile



- Le Sud Sauvage: 12 km, de 3 à 4 hrs ; facile

Tel : (230) 785 6177 mail : yan@yanature.com web : www.yanature.com